

STUDIEGIDS 2025-2026

# De Staatsexamen Klas



MANDEVILLE  
BUSINESS SCHOOL



# Jij gaat dit jaar staatsexamen doen!

Een staatsexamen voorbereiden doe je meestal zelfstandig. Dat geeft vrijheid, maar het kan ook eenzaam zijn en zwaar voelen. Je moet niet alleen de stof leren, maar ook plannen, volhouden en omgaan met stress en uitstelgedrag.

Het team van Mandeville Academy begeleidt al meer dan acht jaar studenten die naast het academy-programma een of meerdere (soms alle) staatsexamens doen. Vanuit die ervaring is de Staatsexamenklas ontstaan: een jaarprogramma waarin je samen met anderen leert, oefent en groeit.

We kijken er naar uit om met je samen te werken. Vragen? Stel ze gerust!

*Harry Veenendaal*

Directeur Mandeville Academy  
onderwijsburo@mandevilleacademy.nl

# Wat je krijgt

- **20 bijeenkomsten** op zaterdag in Gouda, verspreid over tien maanden (12:00–17:00 uur). In overleg is online deelname ook mogelijk, maar het effect is het grootst wanneer je regelmatig ook live aanwezig bent.
- **10 één-op-één coachingsessies** om jouw planning, motivatie en leerstijl te verfijnen.
- **Wekelijkse artikelen** in de serie Zen en de kunst van Studeren, zodat je tussen de bijeenkomsten door nieuwe inzichten opdoet en gemotiveerd blijft.

De klas biedt **geen inhoudelijke vakbijles**, maar wel structuur, overzicht, en de tools om zelfstandig én effectief te studeren. Heb je vakinhoudelijke hulp nodig, dan helpen we je om die te vinden.



*“Het effect is het grootst wanneer je regelmatig ook live aanwezig bent.”*

# Het jaar in 3 blokken

## 01 DE VLIEGENDE START (TOT EN MET DECEMBER)

Je begint met overzicht: wat moet er allemaal gebeuren voor elk vak? Welke boeken heb je al, welke nog niet? Je werkt aan je boekenlijsten, start met lezen en samenvatten, en bouwt een lijst op van onderwerpen die je lastig vindt.

Je leert in dit blok plannen zonder te plannen: hoe je overzicht maakt zonder jezelf vast te zetten in een strak schema en tóch zoveel mogelijk gedaan krijgt. Het doel is dat je eind december precies weet waar je staat en waarmee je nog aan de slag moet.

## 02 DE LANGE ADEM (JANUARI TOT EN MET CENTRAAL SCHRIFTELIJK)

Nu je overzicht hebt, begint de periode van herhalen en oefenen. Je leert uitstelgedrag herkennen én in je voordeel gebruiken. Je ontdekt hoe tijd je bondgenoot kan worden, en hoe je met kleine, haalbare stappen steeds dichterbij je doel komt.

Dit is ook het blok waarin stress meer voelbaar wordt. Je gaat kijken hoe jij zenuwen en spanning de baas te blijft en hoe je je eigen systeem op orde te houdt.

## 03 DE EINDSPRINT (TOT EN MET DE MONDELINGE EXAMENS)

Na het Centraal Schriftelijk komt de afronding: de mondelinge examens. In dit blok oefen je gesprekken, werk je opdrachten en presentaties uit zodat je zo rustig en gefocust mogelijk kunt blijven.

De nadruk ligt hier op afmaken: afronden wat je hebt opgebouwd, en je energie bewaren tot de laatste dag.

# De vier pijlers van leren en trainen

De bijeenkomsten zijn opgebouwd rond vier pijlers. Samen vormen ze de basis van alles wat je in dit jaar leert.

**Aandacht** – Hoe houd je je focus, ook als je afgeleid bent of je verveelt omdat je de stof niet interessant of uitdagend vindt? Wat helpt je om traag te denken, zodat je sneller leert?

**Actief leren** – Oefenen, vragen stellen, dingen uitleggen. Je bouwt je eigen systeem dat werkt voor jou, van chaos naar overzicht.

**Feedback op fouten** – Fouten zijn geen ramp, maar een bron van informatie. Je leert samenwerken met je innerlijke criticus.

**Consolidatie** – Kennis beklijft pas als je het verankert. Hoe zorg je dat je kennis niet alleen een halve dag blijft hangen, maar ook een plek krijgt in je lange(-re) termijngeheugen? Een tipje van de sluier: herhaling, maar ook slaap spelen hierbij een belangrijke rol.



# Thema's die door het jaar heen terugkomen

## Leren over leren

- Hoe jij leert – en hoe niet: op een manier dat leren (weer) écht leuk en uitdagend wordt.
- Je brein snapt het wél.
- Leren voor het leven, niet alleen voor je examen.

## Omgaan met tijd

- Laat je uitstelgedrag in je voordeel werken.
- Tijd is je vriend, niet je vijand.
- Doe zo min mogelijk – en doe dat langzaam.
- Maak het klein en houd het leuk.

## Stress en motivatie

- Examenstress, faalangst & zenuwen - misschien veel gezonder dan je denkt.
- Van motivatie naar discipline (en weer terug).
- Rust is geen luxe.
- Je eigen tempo vinden: traag denken, snel leren.

## Afronden en vooruitkijken

- De kunst van afmaken.
- 
- Reflectie en vooruitblik: wat neem je mee?

# Praktisch overzicht



## **Bijeenkomsten:**

20 zaterdagmiddagen, van 4 oktober 2025 t/m 27 juni 2026 (12:00–17:00 uur).

## **Coaching:**

10 individuele sessies.

## **Extra's:**

Wekelijkse artikelen, toegang tot een studieruimte (optioneel, €150 p/m).

## **Kosten:**

€3781,25 inclusief btw.

## **Voorwaarden:**

Motivatie en basisstudievaardigheden zijn vereist.

## **Leeftijd:**

Iedereen tussen 16 en 116 jaar.

**Er is geen examengarantie: jij maakt het examen zelf. Maar met de juiste begeleiding, structuur en groep vergroot je je kansen én leg je een stevige basis voor daarna.**